



# ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодеятельное издание № 2

сентябрь-  
октябрь  
2009 год

## ПО ДОБРОЙ ВОЛЕ

***Ольга Колинченко***

26 сентября на самарский вокзал прибыл «Поезд молодежи». Всероссийская акция «докатилась» и до нас. Политики, звезды эстрады, известные телеведущие приехали, чтобы привлечь внимание к волонтерскому движению. Здоровый образ жизни и добровольный бескорыстный труд на благо общества – такими видит нас Отечество, точнее, Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации и телеканал ТНТ, поддержавшие акцию, приуроченную к Году молодежи.



Мы, то есть волонтерский отряд «Парус надежды», прибыли на вокзал к двум часам дня. Пестрая толпа с агитфлажками, барабанная дробь, волнение... Поезд не заставил себя ждать. Радостные ребята хлынули к вагону встречать именитых гостей. А мы всё больше поглядывали на и.о. министра спорта, туризма и молодежной политики Самарской области Олега Саитова, встречавшего делегацию. Недолгое приветствие, и гости отправились на пресс-конференцию, а мы поехали в удобном автобусе на волонтерскую площадку.

Пункт назначения – Областной центр социальной помощи семье и детям. Там нас ждал «полдник» – вкусные пирожки с капустой. А дальше – добрые дела: уборка гаража и сарая.

Все с нетерпением ждали Ольгу Бузову и Евгения Кузина, которые приехали после пресс-конференции, чтобы помочь посадить тую, нетребовательный хвойный кустарник. Простодушная Ольга и очаровательный Евгений играли с детьми, раздавали автографы, дарили подарки. По словам самих гостей, более радужного приема, чем в Самаре, им нигде

не оказывали. Время летело незаметно. А ведь всех волонтеров уже заждались в областном учебно-спортивном комплексе «Грация».

Пропускной контроль там был настолько строгим, что заставил поехать без причины от пронизывающих взглядов охранников. Но лишь это не вписывалось в радушную, доброжелательную атмосферу вечера. Поудобнее расположившись в креслах актового зала, мы внимательно следили за торжественной церемонией вручения первых «Личных книжек волонтера». Очередь дошла до нас, единственной делегации, в которой были только девушки. Нам повезло! «Личную книжку волонтера» мы получили из рук Олега Саитова, который отметил, что наш отряд самый красивый. Слова поздравления, и вот зал опустел. Некоторые волонтеры отправились домой, чтобы отдохнуть после трудного и интересного дня. Другие – на концерт в ночной клуб «Метелица».

Поздно вечером гости Самары вновь сели в «Поезд молодежи» и отправились к следующему пункту назначения – в Оренбург.

**ВМЕСТЕ,  
ЧТОБЫ ПОМОЧЬ**

***Юлия Жданова***

4 сентября в Центре специального образования Самарской области состоялся круглый стол, посвященный проблеме образования детей-инвалидов. Коллеги из Самары и Лейпцига собрались для обмена опытом.

Это уже не первый подобный круглый стол, проводимый по инициативе Центра специального образования Самарской области при участии различных общественных организаций. Такие мероприятия проходят с 2003 года. По мнению методиста центра Елены Брытковой, они просто необходимы: «Сегодня далеко не все дети-инвалиды получают образование, соответствующее возможностям их здоровья. Причина тому – неинформированность и пассивность родителей, территориальная удаленность специальных центров, недостаток финансирования». Обмен опытом между западными и отечественными коллегами позволяет быстрее и эффективнее находить пути выхода из сложившейся ситуации. В этом году в Самаре приехали немецкие специалисты по работе с детьми-инвалидами: Гунар Зенф, Христиан Айхфельд, Хайдемари Бах и Габриеле Еше.

Каждый из участников круглого стола рассказывал о проделанной и текущей работе своих организаций. Много говорилось о специальных и интегрированных классах. Где же лучше учиться ребенку с ограниченными возможностями здоровья? Решать этот вопрос нужно сугубо индивидуально, исходя из возможностей ребенка и серьезности его заболевания. Главное, чтобы был выбор.

**Р. S. от редакции: Есть ли выбор при определении образовательного маршрута ребенка с ограниченными возможностями здоровья? Об этом в следующем номере.**

**Звоните, пишите, задавайте вопросы.**

**Телефон: 959-58-60, 956-27-69  
E-mail: parus-samara@bk.ru**

# ПРАЗДНИК УЛЫБКИ

*Евгения Андреева,  
Максим Лунин*

13 сентября в Струковском парке состоялось открытие ежегодного праздника под названием «Охота за улыбками». В нем приняли участие и представители «Паруса надежды» - танцевальный коллектив «Колесо удачи».

На улице пасмурно, накрапывает дождик, но это не помешало собрать многочисленную публику. Очень радует, что большинство зрителей – дети. Виктор Бузуев, организатор праздника, не захотел перед началом концерта открыть все секреты: «Сам концерт будет состоять из трех частей: сначала детское выступление, потом свои творческие таланты проявят студенты, а в заключение зрителей ждет сюрприз».

Среди участников концерта и представители «Паруса Надежды» - танцевальный коллектив «Колесо удачи». Их выступления все ждали с особым волнением: номер у них очень необычный. Вот наконец-то раздались зазорные аккорды частушек, и перед взволнованной публикой появились две чудесные бабки-ёжки, а с ними их дети: обаятельный чертёнок Андрей Федоров и веселая ведьмочка Надя Первакова. Юные артисты в инвалидных колясках, в этом и заключается уникальность номера.

Все закружились в танце, и так это было весело и задорно, что маленькие дети, наблюдавшие за представлением,

встали и начали кружиться вокруг себя. Во время выступления менялось не только настроение, но и погода. Облака развеялись, и вышло яркое солнышко, которое скрывалось за темной вуалью.

К сожалению, не у всех зрителей была возможность хорошенько разглядеть выступавших, поскольку не были предусмотрены пандусы для детей-колясочников. И, вопреки желанию зрителей, всё действие разворачивалось на площадке перед сценой.

Кроме ансамбля «Колесо удачи», свои номера показали и коллектив «Арлекино», смелые цирковые артисты, и танцевальные ансамбли «Услада», «Грация», и воспитанники дома культуры «Заря». В программе приняли участие даже боксёры с показательными выступлениями. Каждый творческий коллектив получил сладкие призы и дипломы.

Неужели всё закончилось? А как же сюрприз? К восторгу молодежи, на сцене появились люди очень колоритной наружности. Кто это? Гангстеры? Байкеры? Это – рок-музыканты. Праздник улыбки завершился рок-концертом.



## ДЕНЬ ЗНАНИЙ ПОД ПАРУСОМ НАДЕЖДЫ

*Никита Легостаев*

2 сентября в парке им. Ю.Гагарина ребята из общественной организации «Парус надежды» собрались, чтобы отметить День знаний.

Солнечным утром сделал свою очередную остановку «первоклассный» корабль «под парусом надежды». Почему «первоклассный», спросите Вы? Да потому что большинство пассажиров этого корабля – первоклассники. Яркая, солнечная погода словно подчеркивала радостное настроение собравшихся.

- Что для Вас Первое сентября? – обратились мы к маме одной из первоклассниц.

- Это миг радости и, конечно, волнения.

- Волнения?

- Сегодня важный день для нас: для меня и, конечно же, для Тани. Это новая ступень в ее жизни.

- А кем хочет стать Таня?

- Врачом.

- Каким именно?

- Стоматологом.

- Завидная сознательность. Пусть все ваши мечты обязательно исполнятся. Спасибо большое! Еще раз с праздником.

Для первоклассников - это новая жизненная ступень, для остальных школьников - повод для встречи с друзьями.

Алексей не первоклассник, но он тоже с нетерпением ждал учебного года и встречи с друзьями. В классе, где учится Лёша, 14 человек. Он передвигается на инвалидной коляске, но это не мешает ему быть в курсе событий. Улыбка с лица Алёши не сходила всё утро. Солнце улыбалось в ответ. Призы, подарки, клоуны, чтение стихов... Что еще нужно для настоящего праздника?

Ровно через год корабль «под парусом надежды» вновь сделает остановку здесь, под солнцем детских улыбок.

## НЕ ТОЛЬКО СОБАКА - ДРУГ ЧЕЛОВЕКА...

*Евгений Кириллов*

Но и птицы, кошки, крысы... В этом пришлось убедиться ребятам из «Паруса надежды». Они посетили занятия по анималотерапии.

Анималотерапия (от латинского "animal" - животное) - вид терапии, основанный на общении человека с животными. Этот метод используется для оказания психотерапевтической помощи, для лечения и профилактики различных заболеваний. Анималотерапия в Самаре существует уже пять лет.

Для родителей – это способ поправить здоровье родного чада и самим от-

влечься от повседневности, а для ребят – веселое времяпрепровождение в компании с голубем или попугаем, кошкой или хорьком. Специалист по анималотерапии Марина Грабовенко любезно согласилась провести для нас экскурсию по территории клуба. Это путешествие доставило массу впечатлений ребятам. Вот мнение одного из них, Андрея Федорова: «Мне очень нравится здесь заниматься, потому что в клубе много интересных животных. Каждое вызывает определённые эмоции. Чувствуешь себя спокойным и расслабленным, получаешь

удовольствие от общения с таким питомцем».

К большому сожалению, не все желающие смогли присутствовать на таком занятии. Сказывается плохая информированность семей и недоступный общественный транспорт. Для ребят из «Паруса надежды» поездка стала возможна благодаря инициативе клуба и поддержке Самарской общественной организации инвалидов-колясочников «Десница».

Мы с нетерпением ждем встречи с полюбившимися нам зверьками и думаем, что и они будут рады нашему визиту.

# ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА: СТАНЕТ ЛИ САМАРА ДОСТУПНЫМ ГОРОДОМ?

Знаете ли Вы, сколько ступеней отделяет первый этаж от площадки на улице перед подъездом в Вашем доме? А сколько бордюров на пути от дома до остановки? Для большинства это слишком простая арифметика, которой незачем заниматься. Но в нашем регионе живет 4,5 тысячи человек, для которых эти 8-9 ступеней и 5-25 бордюров играют решающую роль. Это люди, использующие для передвижения кресла-коляски.

Трудности начинаются сразу же за порогом квартиры: двери лифтов не открываются на ширину колясок, и даже при работающем лифте приходится спускаться по лестнице. Дальше – больше: крыльцо! Нет, иногда, конечно, можно заметить у подъездов приваренные стальные уголки, но, по словам самих инвалидов – колясочников, по таким «рельсам» лучше не кататься.

А много ли вблизи Вашего дома магазинов и аптек, оборудованных пандусом? Едва ли. Кто их будет строить? Сами владельцы за свой счет? Есть, конечно, неравнодушные люди. Например, Степан Мхитарян – владелец маленького продуктового магазина на ул. Куйбышева, 71. Помещение расположено в подвале жилого дома, лестница очень крутая, денег на пандусы и лифты нет. Но у входа в магазин на уровне человека, сидящего в кресле, оборудована специальная кнопка вызова продавца. Можно отдать список продуктов и деньги и через некоторое время получить желаемое. Но это, согласитесь, исключительный случай.

Что говорить об активном образе жизни, о том, что среди инвалидов-колясочников – дети и молодые люди, которые не хотят жить в четырех стенах своих квартир или существовать в



режиме «дом – магазин – аптека». Для них каждый «выход в люди» становится событием и испытанием. Невозможно попасть даже в самарское метро: на станциях нет подъемников и пандусов. Самарская общественная организация инвалидов-колясочников «Десница» два года назад направляла в прокуратуру жалобу на руководство метрополитена, но ничего не изменилось. Инженеры самарского метро говорят, что сегодня там установлены направляющие пандусы для детских колясок, но сделать пандусы для инвалидов технически невозможно. А вариант с лифтом и подъемниками не предусмотрен проектом, потому что станции начали строиться в Самаре 15 лет назад. Тогда об инвалидах было принято умалчивать.

Сегодня умалчивать уже не принято. В 2001 году была разработана первая комплексная программа интеграции инвалидов. Власть впервые признали необходимость доступной среды, и были реальные достижения. На стадионе «Металлург» появилась специальная трибуна для колясочников, а в музее им. Алабина – подъемник на спуске в зрительный зал. Тогда же, в 2001-м, была проведена реконструкция ул. Ново-Садовой. Благодаря вмешательству ассоциации «Десница», улица стала более доступной для людей с ограниченными возможностями передвижения.

Вдохновленные успехом, социальные адвокаты продолжили борьбу. Представители «Десницы» сегодня с гордостью заявляют, что уже шесть лет дети из их

ассоциации учатся вместе с обычными учениками самарской школы №3, в которой подъезд оборудован специальным пандусом для инвалидных колясок. Но ведь это одна школа на всю Самару! Разве достаточно? Представители общественных организаций понимают, что нет, и продолжают борьбу.

«Что нового?» – спрашивают они с надеждой у самарских властей. И надежды их не безосновательны. В июне этого года принята программа «Самара детям: мы разные – мы равные», в сентябре она рассмотрена городскими депутатами. В течение трех лет, с 2010 по 2012, власти обещают ремонтировать помещения, в которых живут дети с ограниченными физическими возможностями, проводить Интернет и телефоны в квартиры. Право жить в обществе, а не в четырех стенах наши чиновники за инвалидами тоже признают, поэтому обещают выделить из бюджета Самары сумму более чем в 70 млн. рублей. Заметим, что детей с ограниченными возможностями здоровья в городе около 3,5 тысяч. Что же получается? По 20 тыс. на человека? На телефон и Интернет, если уже есть компьютер, конечно, хватит. Даже еще останется на новые обои в комнате. Но ведь нам обещают из этих же средств создавать «комфортные условия» для занятия спортом.

Очевидно, уроки арифметики не повредили бы тем, кто обещает сделать «ВСЁ», «чтобы дети-инвалиды чувствовали себя достойными и полноправными членами общества».



# НАША РОДНАЯ ШКОЛА

*Надежда Шалайко*

22 сентября мы с моей одноклассницей и подругой Катериной посетили спецшколу-интернат для слепых и слабовидящих детей № 17. Пришли мы туда не только как выпускницы, но и как корреспонденты газеты «Парус надежды». Задание нам было дано конкретное: узнать, как обстоит дело с организацией летнего отдыха. (Помнится, что мне в свое время ни разу не удалось даже отдохнуть в школьном лагере, не говоря уже о каких-нибудь поездках по путевке.) Но пребывание в стенах родной школы не ограничилось выполнением редакционного задания. Столько впечатлений!



Когда мы туда шли, то думали, что нас не пропустят дальше вахты, но всё было очень просто. Мы с Катериной шли по коридорам, и они нам казались вдвое больше, чем раньше! Это не та школа, в которой мы привыкли учиться: здесь хороший ремонт, тепло и уютно, кругом царит дружеская атмосфера. Мне, например, кажется, что даже коллектив стал добрее, отзывчивее. На мой взгляд, сейчас директор Галина Афанасьевна Коскова поистине является душой школы. Мы смогли побеседовать с педагогами, которые посвятили своей работе не одно десятилетие. Они по сей день продолжают заботиться о своих воспитанниках. Конечно, за прошедшие годы преподаватели сильно изменились, но для нас они остались такими же веселыми и добрыми, как когда-то.

Мы были очень рады увидеть школу цветущей и сильной. Когда я приехала домой, то чуть не плакала – ведь иногда так хочется вновь пойти в первый класс. Я очень рада, что с детишками сейчас занимаются, помогают раскрыть таланты. Отраднo, что сиротам организуют летний отдых в санаториях, вот только жаль, что не сохранился «наш» школьный лагерь, в котором в своё время мне так и не довелось побывать. К сожалению, сейчас его нет. Основная причина – крупные материальные затраты на его содержание. Но зато у ребят появились новые возможности.

Вот что рассказала об организации летнего отдыха завуч по учебной части Анна Вячеславовна Патокина: «На сегодняшний день лагерь дневного пребывания на территории нашей школы нет. Основная причина в том, что большинство ребят являются иногородними. Поэтому родители не могут ежедневно привозить своих детей в лагерь. Чтобы организовать лагерь полного пребывания одной нашей инициативы недостаточно. Меняются времена, а вместе с ними меняется законодательство, требования. С каждым годом вывозить детей за город становится сложнее, но, к счастью, ежегодно количество детей-сирот, поступающих к нам, уменьшается. Организацией детского досуга летом занимаются сами семьи. Дети-сироты находятся под нашей опекой. Мы вывозим их на отдых за город: в детский образовательно-оздоровительный лагерь «Юность» и детско-оздоровительный санаторий «Раздолье». Ежегодно лучших из наших ребят поощряют поездкой на теплоходе в Волгоград».

Меняются времена, меняется и школа. А что касается школьного лагеря – возможно, это и к лучшему, что его нет. Я считаю, что учащиеся должны стараться каждое лето отдыхать в новом месте, и надеюсь, что совместный отдых с родителями пойдет им только на пользу. Были бы средства у родителей. Интересно, у всех ли они есть?

# И СНОВА

*Александр Инякин  
Евгений Кириллов*

В Приволжском федеральном округе нет лагеря, подобного «Волжскому Артеку». Здесь вместе с обычными сверстниками отдыхают дети с ограниченными возможностями здоровья. В этом году мы приехали туда уже как корреспонденты газеты «Парус надежды».

Оказавшись на месте, мы обнаружили, что здесь присутствуют новые люди, молодые и интересные. Кто-то приехал с родителями, кто-то демонстрировал самостоятельность. Но эти ребята – по-прежнему наш любимый и единственный отряд №5! Всё-таки не стареет настоящая дружба, как не подвержены влиянию времени вековые деревья, в тени которых расположен лагерь.

В первый же день нам посчастливилось поучаствовать в конкурсе «Фотомастерская». Ребят поделили на несколько групп, и под руководством профессиональных фотографов отправили на поиски интересных кадров. Времени на работу каждого было отведено не более получаса, но это не поставило в тупик юных участников. В конце судейская коллегия подвела итоги конкурса и выбрала лучшие работы для фотовыставки.

Кроме фотомастерской, проводился конкурс красоты, и можно было увидеть костюмы на любой вкус и цвет. Своими впечатлениями с нами поделилась Светлана, бабушка Юли Ларионовой, самой юной участницы конкурса – победительницы в номинации «Мисс Очарование»: «Раньше я не знала, что существует такой интегрированный лагерь, как «Артек», где могут отдыхать дети с врожденным недугом и обычные, здоровые ребята. Здесь для себя я открыла, что внучка может быть более самостоятельной и раскованной, нежели всегда. Какая удивительная получилась из нее фея – действительно Мисс Очарование!»

В «Волжском Артеке» постоянно проводятся творческие конкурсы. Благодаря этому появился танцевальный коллектив «Колесо удачи», включающий в себя ребят на инвалидных колясках и их родителей в качестве помощников.

Футбол, веселые старты, дискотека, костры по вечерам, обряд посвящения в артековцы – каждый день жизни в лагере был полон сюрпризов. Мы не ожидали, что в нашем отряде окажется так много творческих личностей, способных дружно работать. Что ж, остается только ждать следующего лета, вспоминая слова нашей любимой песенки:

Можем с гордостью сказать:  
Мы теперь артековцы.  
Знаем: через год опять  
Снова с Вами встретимся!

## ОБ АРТЕКЕ

**Нет, Вы не подумайте, что мы писали материал, ориентируясь только на собственные впечатления. Сбор информации – главное в работе журналиста. Мы провели опрос, и оказалось, что впечатления отдыхающих самые разнообразные. Даже противоречивые.**

Андрей Фёдоров, участник танцевального коллектива «Колесо удачи»: «Лагерь очень хороший, в наш отряд приходит профессиональный музыкант для репетиции концертных номеров. Здесь проводятся разнообразные конкурсы. Я участвовал во многих из них, но больше всего мне понравился конкурс «Мистер лагеря Волжский Артек», в котором я занял первое место. А еще для меня очень важно быть самостоятельным. Быть самостоятельным – значит делать все самому: одеваться, обуваться. Я помогаю маме по дому».

Ольга Фёдорова, мама Андрея: «Мы с сыном уже не первое лето отдыхаем в этом лагере. Андрей с нетерпением ждет встречи с друзьями. Но мне не нравится отсутствие душа и туалета в том корпусе, в котором мы живем. Душ и туалет в лагере, конечно, есть, но они не приспособлены для наших детей».

Тот же недостаток отметила и Татьяна Штримова, мама Нади, другой участницы танцевального коллектива. Но, несмотря на бытовые неудобства, обе мамы выразили желание поехать в лагерь еще раз. «Лагерь важен для нас, прежде всего, возможностью общения», – подчеркнула Татьяна Штримова. – Хотелось бы вспомнить один интересный случай. Однажды, войдя в комнату, я увидела на кровати, где спала Надя, маленький мешочек с конфетами. Вот какие неожиданные приятные сюрпризы иногда случались. У нас очень дружный, веселый отряд. Мы хорошо проводили время, а когда пришлось уезжать, многие из детей даже расплакались».

Семен Синичкин, один из старожилов лагеря, приезжал в этом году в «Волжский Артек» уже шестой раз. У него противоречивые впечатления от отдыха: «С одной стороны, мне очень понравилось. В лагере я могу отдохнуть, забываю городскую суету. У меня здесь много друзей. Я участвовал во многих мероприятиях, но больше всего мне запомнилась дискотека и видеоклип, в котором я исполнял роль жениха. Есть ещё спортивный уголок. Команда нашего отряда играла в гандбол и победила со счетом 3:1. С другой стороны, жилищные условия в лагере оставляют желать лучшего. Хотелось бы, чтобы в домиках сделали ремонт».

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ВЕШКАЙМУ

**Алексей Лавренов**

В этом году я оказался в числе «счастливых»: мне досталась путевка в реабилитационный центр для молодых инвалидов, что находится в Ульяновской области. «Вешкайма» – так называется поселок, куда мы должны были отправиться. Звучит красиво. Вообще-то у меня были другие планы, но, заинтригованный названием «центр для МОЛОДЫХ инвалидов» и в надежде найти новых товарищей, я начал собирать вещи. Не буду описывать хлопоты, которые сопутствуют отъезду. Скажу лишь, что сложности начались сразу: оказалось, ехать туда придется с двумя пересадками. В фонде социального страхования даже не в курсе были, как туда добраться, наивно заверив нас, что на поезде доедем до Вешкаймы, а там нас встретят на транспорте санатория.

**Совет 1. Если Вы передвигаетесь на коляске, то туда лучше не ездить.**

Но мы с мамой – люди упорные, не боимся трудностей и даже удовольствие получили от дороги, прокатившись в шикарном купе для колясочников. Поезд 107 «Самара - Питер» без проблем поднял меня на специальном устройстве в вагон и через шесть часов опустил в Инзе. Там нам пришлось сидеть больше четырех часов, ведя телефонные переговоры с санаторием. Мы все-таки добились, чтобы за нами прислали газель. Так мы избавились от лишней пересадки в Вешкайме.

**Совет 2. Если Вы все же решили съездить в Вешкайму, знайте, что добраться туда можно тремя способами:**

1) на поезде или на междугороднем автобусе: Самара – Ульяновск – Вешкайма – реабилитационный центр;

2) на поезде: Самара – Инза – Вешкайма – реабилитационный центр;

3) на своей машине. Это самое удобное, правда, бензин Вам обойдется в кругленькую сумму, которую не вернут! А автобус и поезд оплачиваются.

Итак! Я в Вешкайме. И сразу новое разочарование: «молодые инвалиды» оказались 70-летними бабушками и дедушками.

**Совет 3. Если Вы молоды и хотите общения со сверстниками, то туда лучше не ездить.**

Зато я там подружился с бабой Верой, и сейчас мы перезваниваемся.

Санаторий находится на окраине Вешкаймы, в живописном месте на опушке леса. Каждый день мы гуляли по сосновому бору, слушали голоса птиц, ели сладкие лесные ягоды. А какой там чудный целительный воздух! Особенно после дождя.

**Совет 4. Если Вы все же решили съездить в Вешкайму, знайте, что первые дни по приезде будет болеть голова – от свежего воздуха – у всякого, кто привык к городскому смогу.**

Передвигаться по санаторию на коляске можно. Мы жили на первом этаже. А на второй (в лечебном корпусе) меня доставлял электрический подъемник. Кататься на нем мне понравилось больше всего! Некоторые процедуры я принимал, лежа на кровати: массаж, лечебная физкультура, занятия с логопедом. И даже врач меня осматривал в комнате. Всё же часть процедур была для меня недоступна: бассейн, гидромассажная ванна, галокамера (соляные пары). Да и обычные ванны не имели никаких приспособлений для опускания.

**Совет 5. Если Вы передвигаетесь на коляске и не мыслите свой отдых без водных процедур, то туда лучше не ездить.**

Мою маму тоже лечили, и ей это очень понравилось: «Вообще, в санатории хорошее лечение, доброжелательный персонал, особенно на грязях. И если Вы не боитесь трудностей, я бы вам посоветовала туда все-таки съездить».



# КРЕАТИВНЫЙ ПОДХОД

**Ольга Иванова**

Елена Викторовна Попова – директор центра «Семья» Промышленного района. «Помощь родителям» для нее не просто слова – жизненное кредо. «Должность такая», – скажете Вы. Не совсем так. Если бы не творческий подход и неравнодушное отношение к своему делу, не удалось бы создать такой необычный союз: «Парус надежды» и «Семья» стали уже единым целым. И это далеко не все, что отличает «креативный подход» сотрудников центра.



В центре «Семья» Промышленного района размещается редакция газеты «Парус надежды».

**–Елена Викторовна, почему Вы решили поддержать общественную организацию «Парус надежды»?**

–А как иначе? Родители детей с ограниченными возможностями просто молодцы! Взяли и организовали такую альтернативу. Зачастую бывает, что родители имеют очень хорошее образование, но, когда появляется ребенок с ограниченными возможностями, естественно, ни о какой реализации себя как специалиста и речи быть не может. У нас открылась группа для маленьких детей с ограниченными возможностями «Умняшки». Ведет ее Анна Туркина, которая имеет дефектологическое и логопедическое образование. Она реализует себя, она востребована, виден результат ее работы, и родители очень благодарны. Это сложно описать. Я никогда не могу говорить об этом спокойно.

**–Какие изменения произошли с момента создания «Паруса надежды»?**

–Произошло такое погружение друг

друга, что я даже не побоюсь сказать, что мы стали единым целым. У них есть какие-то идеи – у нас есть возможности.

**–Чем еще центр «Семья» в Вашем районе отличается от других аналогичных центров Самары?**

–Мы – единственный центр, который имеет группы ВИЧ-инфицированных и для мужчин, и для женщин. В рамках городской целевой программы «Самара – детям: мы разные – мы равные» занимаем ведущее место. Программа рассчитана на 2010 – 2012 годы, ее целью является улучшение качества жизни детей с ограниченными возможностями. У нас есть школа «Просвет» – это своеобразные социальные адвокаты для родителей. Здесь мы играем роль взлетной площадки, то есть, воплощаем идеи.

**–Какие трудности стоят перед вами как руководителем?**

–Сложности есть, и они будут. Сейчас кризис, но нас это задело пока не сильно. Самое важное для меня – это заработная плата сотрудников. Хочу, чтобы людям, выполняющим такую трудную работу, достойно платили.

**–Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?**

–Главное, не надо отчаиваться! Выход есть из любой сложной ситуации. Какие бы трудности ни были, запереться не нужно. Нужно научиться с этим жить!

## «ЖИЗНЬ С ДЦП» ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Ольга Павлова**

Хочу обрадовать родителей детей, больных ДЦП: с начала 2009 года московский издательский дом «Кодекс» начал выпускать информационно-практический журнал «Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения».

На сегодняшний день выпущено два номера, их отличает великолепная полиграфия, интересные фотографии и... довольно высокая цена. Поэтому мы постараемся знакомить Вас с наиболее значимыми публикациями. Если Вас интересует какая-то тема, Вы можете обратиться в центр «Семья» Промышленного района или написать в редакцию газеты «Парус надежды» (см. выходные данные).

В планах редакционного совета журнала «Жизнь с ДЦП» – публикация выступлений ведущих неврологов, реабилитологов, неонатологов, акушеров-

генекологов, психологов, работников социальных служб. Планируют печатать и истории родителей, готовых поделиться собственным опытом воспитания детей с этим тяжелейшим заболеванием. Научно-популярный журнал будет помогать родителям ориентироваться в сложных вопросах поиска медицинских реабилитационных центров в России и за ее пределами. Будет публиковаться информация о методиках, применяемых в различных центрах, и статистика результатов лечения; будут обсуждаться проблемы государственной помощи в социальной реабилитации и организации условий жизни, учебы, работы детей, достигших 18 лет. В дискуссионном клубе первого номера рассматривается вопрос о том, по каким причинам у ребенка происходит поражение ЦНС, и объясняется, почему в России растет число таких заболеваний.

### **Бесплатное лечение ДЦП**

□ Детская психоневрологическая больница № 18 Комитета здравоохранения г. Москвы, клиническая база отделения восстановительного лечения детей с детским церебральным параличом ГУНЦЗД РАМН. Адрес: 111602, Москва, Мичуринский проспект, 74. Тел.: 430-02-29; 430-80-40. Условия приема: дети с перинатальным поражением ЦНС с 5-6 дня жизни до 18 лет; с направлением от лечащего врача; по рекомендации врача-консультанта больницы № 18 в Минздравсоцразвития можно получить направление на бесплатное лечение (103051, Москва, Рахманиновский переулок, 3; тел.: 927-28-28).

□ Российский реабилитационный центр «Детство». Адрес: 142031, Московская область, п/о Лукино. Тел.: 723-1056, 549-81-33. Условия приема: дети до 18 лет.

□ Центр медицинской и социальной реабилитации подростков и взрослых инвалидов с ДЦП (ЦМСР ДЦП «Царицыно»). Адрес: 115406, Москва, ул. 3-я радиальная, 6. Тел.: 325-48-73. Условия приема: большие в возрасте от 14 до 50 лет.

□ Республиканская детская клиническая больница (РДКБ). 117513, г. Москва, Ленинский пр-т, 117. Отделение восстановительного лечения психоневрологических больных – тел. 936-92-44. Отделение психоневрологии №1 – тел. 936-91-35. Отделение психоневрологии и эпилепсии №2 – тел. 936-90-26.

# НЕ БОЙСЯ ЖИТЬ !

**Екатерина Пикулина**

Юля Попова впервые предстала передо мной в образе шамаханской царицы на репетиции спектакля по мотивам сказок Пушкина. Это была совместная постановка «Паруса надежды» и школьников и студентов. Девочка, скромно сидевшая в углу, ожидая своей очереди, казалась немного угрюмой и грустной, несмотря на яркий расписной костюм. Но как только зазвучали первые аккорды восточной мелодии, на сцене показалась совсем другая Юля. Нет, не Юля - Царица! Плавно двигаясь в такт музыке, она украдкой улыбалась, как настоящая восточная красавица. Этот образ надолго запечатлелся в моей памяти.

Прошел почти месяц, прежде чем я узнала, что Юлия Попова не только участница интегрированного театра, но и поэтесса. Мне захотелось познакомиться с ней.

- Юля, я знаю, что ты, как творческая личность, увлекаешься не только театром, но и поэзией. Это правда?

- Да. Я человек увлекающийся. В свое время окончила музыкальную школу по классу фортепиано, занималась легкой атлетикой, туризмом. К спорту я вообще равнодушна. Стараюсь не пропускать трансляции соревнований по биатлону, фигурному катанию. Слежу за карьерой Татьяны Лебедевой, Ирины Слуцкой, Евгения Плющенко... Правда, он сейчас занялся чем-то совсем другим – в шоу-бизнес подался (смеется).

- Смотрю на большую стопку толстых тетрадей, лежащих перед тобой, и понимаю, что стихи - все же твое главное увлечение. Ты помнишь, как написала свое первое стихотворение?

- Я лежала в больнице несколько лет назад. Там и стали рождаться сначала совсем маленькие стишки, а потом уже крупные произведения.

- Говорят, что некоторым авторам будущие произведения приходят во сне. А где ты черпаешь вдохновение?

- Да оно и не проходит (улыбается). Однажды, после операции, лежа в палате, я написала стихотворение «О Боже, спаси людей!», которое потом было опубликовано в стихотворном сборнике «Паруса надежды».

- Наверняка ты, как и любой автор, очень болезненно относишься к критике собственных произведений. Есть ли у тебя человек, которому ты отдаешь на суд «новорожденное» стихотворение?

- Конечно. У меня есть очень близкая подруга, ее тоже зовут Юля. Ей я с радостью приношу то, что написала, зная, что она объективно сможет оценить мой труд. Я вообще люблю делиться своим творчеством, хотя кому-то может показаться, что я замкнутый человек. Мои стихи опубликованы в нескольких сборниках, в том числе и в сборнике «Я в жизни этой что-нибудь да значу...», который выпустил самарский Литфонд.

- Может, и в будущем ты хотела бы связать свою жизнь с поэзией?

- Не думала об этом. Я неплохо знаю компьютер, хотелось бы попробовать развиваться в этом направлении, но пока проблематично. А вообще я отдыхать люблю (смеется). Обожаю танцевать – не на большой сцене, а дома, для души. Очень люблю новогодние праздники.

- У каждого человека есть девиз, с которым он идет по жизни. Поделишься своим?

- Мой девиз характеризует меня саму: «Меня зовут Юлек, я очень редкий мотылек, летаю, где хочу, и очень редко я молчу!» (смеется). А если серьезно, то главный мой девиз – не бойся жить! Так я назвала одно из своих стихотворений.



## НЕ БОЙСЯ ЖИТЬ!

Не бойся жить, не так уж страшно,  
Ведь жизнь, как цепь сплошных побед,  
Иди упорно и бесстрашно,  
Борись за истину и свет!

Не бойся честности и правды,  
Не принимай грязь, пошлость, ложь,  
Иди вперед, вставай и падай,  
Знай: за победой ты идешь!

Немало встретится препятствий,  
Иди сквозь них, они пусты,  
На стороне ты чести, правды,  
А значит, ты лишь впереди!

Сам сделай путь таким, как хочешь,  
Раскрыв его в цвета мечты,  
Поверь в себя, ты это сможешь,  
Ведь жизнь твоя, хозяин ты!

Мне хочется всем счастья пожелать,  
Обиды и тоску не вспоминать.  
Пусть сбудутся безумные мечты,  
И не останется пусть в сердце пустоты!

## О БОЖЕ! СПАСИ ЛЮДЕЙ

О Боже! Спаси людей,  
Спаси наш мир,  
Дай злым любви немного.  
Пусть сердце наполнится их добротой.  
Пусть не слышат они злого.  
Дай нам силу видеть во всём красоту,  
Дай нам глаза не слепые.  
Я люблю красоту и природу,  
Журчанье ручья, поле, цветы и небо,  
Дождь, чистых слёз поток, жемчуг,  
подаренный небом,  
Мир - это видимый Бог. Кто усомнится  
в этом?  
Кто усомнится в том, что перед нами  
открыто?

Пусть не жалеет потом,  
Что жизнь его зря прожита.



## ДИНАМИЧЕСКИЙ ПАРАПОДИУМ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

*Микаэла Царевская*

23 октября в «Центре социальной помощи семье и детям Промышленного района города Самары» было многолюдно. Родители из 26 семей Советского, Кировского, Промышленного районов и детей-инвалидов общественной организации «Парус надежды» собрались, чтобы получить информацию о динамическом параподиуме – ортопедическом средстве для больных с травмами спинного мозга и диагнозом ДЦП. Этот уникальный аппарат импортного производства сегодня можно получить бесплатно. Рассказать о динамическом параподиуме и о возможностях его приобретения приехала Татьяна Акинина – руководитель службы мобильного консультирования «Советник» компании «Домашний Доктор».

До 1 января 2010 года ООО «Домашний Доктор» проводит акцию, в рамках которой все нуждающиеся могут бесплатно получить динамический параподиум. Этот аппарат является уникальным средством реабилитации для людей с травмами спинного мозга и ДЦП. Полную информацию о динамическом параподи-



уме, его технических характеристиках, правилах использования можно было получить благодаря организованной в Центре «Семья» Промышленного района встрече консультанта с родителями детей-инвалидов.

Татьяне Акининой было не сложно найти общий язык с аудиторией. По роду своей деятельности она часто консультирует людей с ограниченными возможностями здоровья, а главное – она сама пользуется параподиумом: уже 19 лет Татьяна Викторовна передвигается с помощью инвалидной коляски. Поэтому она не только предоставила информацию, но и поделилась собственным опытом.


Родители проявили неподдельный интерес к презентуемому аппарату. Всех волновал вопрос о бесплатном получении динамического параподиума, ведь для большинства нуждающихся он слишком дорогой. Татьяна Акинина объяснила, что до 1 января 2010 года каждый может вписать этот аппарат в ИПР (индивидуальную программу реабилитации). И даже если уже вписан вертикализатор, его можно заменить на динамический параподиум, который гораздо эффективнее. Для тех, кто в состоянии сделать дорогостоящую покупку, есть возможность возмещения денежных средств после приобретения.

Гости мероприятия имели возможность опробовать аппарат. В Центр «Семья» были привезены два параподиума: модель для взрослых и модель для детей. На них переключилось внимание, когда закончилась беседа. В то время как Татьяна Акинина и Ирина Тоскина – директор «Паруса надежды» – отвечали на вопросы окруживших их родителей, дети делали свои первые шаги. Дима, впервые оказавшись в динамическом параподиуме, испуганно смотрел на маму и, видимо, испытывал дискомфорт, но через некоторое время освоился и заулыбался. Слава уверенно и бесстрашно сделал несколько шагов. Они явно дались ему не без труда, но это того стоило!

Два продемонстрированных аппарата остались в Центре «Семья» на год. Это

стало приятным сюрпризом. Теперь все желающие смогут бесплатно получить динамический параподиум в домашнее пользование на две недели. Для этого нужно заключить с СГООДИИД «Парус надежды» договор о передаче третьему лицу. Правда, вопрос с транспортировкой и технической настройкой аппарата придется решать самостоятельно. Динамический параподиум подгоняется под каждого индивидуально, чтобы человек чувствовал себя в нем комфортно. Это не очень сложная процедура. Чтобы помочь во всем разобраться, будут выдавать видеодиск с подробной инструкцией. На мероприятии список желающих получить аппарат в домашнее пользование составили первые 14 фамилий.

Акция по передаче параподиума в безвозмездное пользование Центру «Семья» осуществилась благодаря ООО «Медорт Евразия» – официальному дистрибьютору компании MDH Sp.z o.o. (Doctor Perner) в России и ООО «Домашний Доктор».



### Домашний Доктор

**Подробную информацию о динамическом параподиуме можно получить в компании «Домашний Доктор» по адресу: Самара, ул. Магя, 22. Тел.: (846) 266-38-82, 266-37-88, сот. 8-917-959-58-58.**



## ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодеятельное издание

Главный редактор

Светлана Федоренко

Выпускающий редактор

Ирина Кириллова

Над номером работали

Е. Андреева, Е. Данилова, Ю. Жданова, О. Иванова, А. Инякин, Е. Кириллов, О. Колинченко, А. Лавренов, Н. Лавренова, Н. Легостаев, М. Лунин, М. Малыева, О. Павлова, Е. Пикзулина, М. Царевская, Н. Шалайко



Газета выпускается Самарской городской общественной организацией детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды» совместно с кафедрой журналистики Поволжской государственной социально-гуманитарной академии при финансовой поддержке Департамента социальной поддержки и защиты населения Администрации г.о. Самара в рамках реализации городской целевой программы г.о. Самара по проблемам инвалидов «Самара – наша жизнь на 2008-2011 годы»



Адрес редакции

Проспект Кирова, 242

(Центр «Семья» Промышленного района)

Телефон 959-58-60, 956-27-69

E-mail parus-samara@bk.ru

Тираж 250 экз.